

A JÁRVÁNYÜGYI KRÍZIS ALATT ELÉRHETŐ SEGÉLYVONALAK

Mentsd el az alábbi számokat és internetes elérhetőségeket a telefonodba, hogy kéznél legyenek, ha szükséged lenne valakire, aki meghallgat és segítő kezet nyújthat!

Telefonos lelkisegély:

Szolgáltatás neve	Telefonszám	Mikor kereshető fel?	Kinek szól?	Feltétel	Honlap/facebook
Ifjúsági lelkisegély	13700	hétköznapokon 17.00-21.00	Bármilyen életkorban, bármilyen problémával hívhatod	Ingyenesen hívható, minden hálózattól, akár névtelenül	http://www.ifjusagi-lelkisegely.hu/
Kék Vonal Ifjúsági és Gyerektelefon	116 111	non stop	Gyerekek, fiatalok 24 éves korig	ingyenesen hívható, minden hálózattól, akár névtelenül	https://www.kek-vonal.hu/index.php/hu/lelkisegely-vonal https://www.facebook.com/kekvonat/
Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége (LESZ)	116 123	non stop	Minden korosztály, többféle probléma	ingyenesen hívható, minden hálózattól, akár névtelenül	https://sos116-123.hu/
Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat	80 205 520	non stop	Bántalmazottaknak: a kapcsolati erőszak, a gyermekbántalmazás, a prostitúció- és emberkereskedelem áldozatainak	ingyenes	http://bantalmazas.hu/
NANE Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen Egyesület	80 505 101	Hétfő, kedd, csütörtök-péntek 18-22, szerda 12-14	Nők és gyerekek elleni erőszak áldozatainak és segítőiknek	ingyenes	http://nane.hu/
Emma Egyesület - EMMA vonal	70 622 3346	kedd, csütörtök 10-12 és 21-23	Terhesség és korai anyaság időszakában felmerülő problémák	normál mobil vonal	https://emmavonal.hu/emma-vonal/

Online vagy emailben elérhető lelkisegély:

Szolgáltatás neve	Elérhetőség	Mikor kereshető fel?	Kinek szól?	Feltétel	Honlap/facebook
Kék vonal Emil	https://www.kek-vonal.hu/index.php/hu/interaktiv-kapcsolatok/32-emil	3 napon belül válaszolnak	Gyerekek, fiatalok	Regisztráció a honlapon	https://www.kek-vonal.hu/index.php/hu/interaktiv-kapcsolatok/32-emil
Kék vonal Chat	https://www.kek-vonal.hu/index.php/hu/interaktiv-kapcsolatok/30-chat	Az időpontok egyelőre szervezés alatt vannak	Gyerekek, fiatalok	Regisztráció a honlapon, elérhetőség időpontjai szervezés alatt	https://www.kek-vonal.hu/index.php/hu/interaktiv-kapcsolatok/30-chat
Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége (LESZ) e-mail	sos116123@gmail.com	72 órán belül válaszolnak	Minden korosztály, többféle probléma		
Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége (LESZ) SKYPE	skype: lelkigondozas1	hétköznap 17.00 - 01.00	Minden korosztály, többféle probléma		